

老後の生き方・住まい方…有料老人ホームの選び方

対談・これからのホーム選び

作家 桐島洋子さん



桐島洋子さん(きりしま ようこ) 1937年生まれ。作家。1956年文藝春秋に入社。1965年退社しフリーライターに。1967年、従軍記者となりベトナム戦争を体験。1972年「淋しいアメリカ人」で第3回大宅壮一ノンフィクション賞を受賞。以来、精力的に作家活動に取り組み、「聡明な女は料理がうまい」はベストセラーに。ほかに「女ざかり」シリーズや「50歳からのこだわらない生き方」「残り時間には福がある」など著書多数。私塾「森羅塾」主宰。

人生の最終章にふさわしい “人”と“環境”を重視して選ぶ

エッセイを通して、新しい女性の生き方や価値観を問い続けてきた作家の桐島洋子さんが、「ロイヤル川口」と「ロイヤルハウス石岡」を訪れました。まずはスタッフの案内で施設内を見学。終始、にこやかに、そして興味深げにスタッフの説明に耳を傾けておられました。自立した女性としての生き方を貫き、自由そのままに人生を歩んでこられた桐島さんの目に、2つのホームは、どのように映ったのでしょうか。大久保貞義園長と桐島さんの対談から、有料老人ホームの理想形が見えてきます。

■対談：ロイヤルハウス石岡にて(2016年4月29日) ■撮影：伊藤大介



大久保貞義(おおくぼ さだよし) 1935年生まれ。ロイヤルハウス石岡・ロイヤル川口園長。1959年、東京大学教育学部卒業後、毎日新聞社入社。1961年、東京大学新聞研究所卒業後、スタンフォード大学大学院、プリンストン大学大学院に留学。1964年、アメリカ議会奨励学生として留学。その後、東海大学、東京大学、自治医科大学、北里大学で教鞭をとる。1972年獨協大学助教授、1976年に教授就任。現在獨協大学名誉教授。

ロイヤルハウス石岡園長
ロイヤル川口園長
大久保貞義

長旅に出かけたり
自由な暮らしが楽しめる

大久保 当ホームを見学されて、将来どのように過ごしたいと思われましたか？

桐島さん(以下敬称略) 高齢になると、自宅でポックリ死ねたらいいと思いますが、有料老人ホームで過ごすという選択もありますね。私は旅が好きですから、ホームに入居するとしたら、そこを根城にして世界を見て回る、そんな過ごし方がしたいですね。

大久保 この入居者の方の中にも、3カ月にわたる世界旅行をお楽しみになられた方がいらつしやいますよ。

桐島 私もクルーズ旅行が

の要望に応える必要がありませんから、ヘルパーがそのつど要望を汲み取って自分の判断で動くことが求められます。採用するのは新卒だけです。中途採用はしません。弊社の教育方針を徹底するには、他のホームでの経験はむしろ邪魔になるんです。介護業界は新卒採用が難しいと言われていますが、弊社には約150人の応募があり、採用するのは10人ほどの精鋭たちです。

桐島 入居者の方とすれ違った時、スタッフの方は、にこやかにお名前を呼んで挨拶されました。いつも笑顔で接して、すばらしいですね。

大久保 今、熊本で大きな震災が起きていますが、天災で

の要望に応える必要がありま

すから、ヘルパーがそのつど

望を汲み取って自分の判断で

動くことが求められます。

採用するのは新卒だけです。

中途採用はしません。弊社の

教育方針を徹底するには、他

のホームでの経験はむしろ邪

魔になるんです。介護業界は

新卒採用が難しいと言われて

いますが、弊社には約150

人の応募があり、採用するの

は10人ほどの精鋭たちです。

桐島 入居者の方とすれ違っ

た時、スタッフの方は、にこ

やかにお名前を呼んで挨拶

されました。いつも笑顔で

接して、すばらしいですね。

大久保 今、熊本で大きな震

災が起きていますが、天災で

大久保貞義著

一瞬の星の光

理想の有料老人ホームを求めて

●本のお求めは
Tel.0299-23-2300
ロイヤルハウス石岡まで
※全国書店にてもお求めいただけます。

満州からの引き揚げ時の壮絶な体験から、著者は頼れるものは金ではなく、「知」であると悟ります。その思いが、後に理想の有料老人ホーム開設につながりました。著者の並々ならぬ有料老人ホーム開設への熱い思いだけでなく、有料老人ホームの選び方を多くのページを割いて丁寧に解説。入居者の満足度が高い有料老人ホームの経営者だからこそ示唆に富んだアドバイスが満載です。ホーム選びの実用書としてお役立てください。



有料老人ホーム選びに役立つ1冊!!
四六判並製・232頁
ISBN978-4-9903855-8-3
発行:(有)シニアタイム
Tel.03-3746-6222
定価 1,000円(税別)

有料老人ホーム選び十ヶ条

- 入居の目的 第一条 入居の目的を明確にすること
- 早めの入居 第二条 人生最後の選択を見誤らないこと
- 家族の形 第三条 現代社会にそぐわない家族観は捨てること
- 遺産相続 第四条 遺産相続のトラブルを回避すること
- 介護 第五条 その介護に温かさがあるかよく見ること
- お墓 第六条 お墓のことまで考えておくこと
- 地震 第七条 地震に備えること
- 友人 第八条 ホームに友人をつくること
- 障害児 第九条 障害児と一緒に入居できるか？
- 要介護ホーム 第十条 “入居金0円ホーム”は要注意

み、青い海が見えたときは、万感の思いが胸に迫りました。経済的に困窮している入居者に手を差し伸べる

桐島 今、力を入れていらっしゃることありますか？

大久保 入居後さまざまな事情で月々の支払が困難になる方が稀にいらっしゃいますが、そんな方を援助する目的で社団法人を設立しました。自宅を売って入居された方はホームを追い出されたり帰る場所がありませんから。実は私が、50年前にプリンストン大学で学べたのは、返済しなくてもいいという、とてもありがたい奨学金のおかげなのです。今、その恩返しをしたいと考えているんですよ。社団法人では、学生に対しては資金を提供していません。もちろん返済義務はありません。



写真左から、桐島洋子さん、ご入居者の池田とよ子さん、藤崎静江さん

大久保 ここは緑豊かで自然環境にも恵まれています。桐島 カナダで見たホームは、オーシャンビューを楽しめて、まるでリゾートホテルのようでした。人生の最期を心安らかに過ごすには、景色の良さも重要だと思います。

大久保 よい景色は人の心に安らぎを与えてくれます。私は満州から命からがら引き揚げてきたのですが、船のデッキから日本の緑豊かな木々の茂



新館中庭にて

本のお求め・お問合せは Tel.0299-23-2300

ロイヤルハウス石岡 〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10
※代金は、本が届きましたら、同封の郵便払込票にてお支払い下さい。(送料弊社負担)
※お客様の個人情報につきましては適正に管理し、当ホームからの案内・通信・お知らせ等のお届けに限り使用させていただきます。



介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
ロイヤルハウス石岡

【施設概要】●事業主体/株式会社ロイヤルハウス石岡●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) (本館)茨城県石岡市石岡13446-10●交通/JR常磐線石岡駅よりタクシーで約5分(2km)●敷地面積/4,895.94㎡●建築延床面積/3,667.7㎡●入居の条件/満55歳以上、入居時自立・要支援・要介護(新館)茨城県石岡市石岡13920●交通/JR常磐線石岡駅よりタクシーで約5分(2km)●敷地面積/6,306.5㎡●建築延床面積/4,411.7㎡●入居の条件/満55歳以上、入居時自立・要支援・要介護
■姉妹施設/ロイヤル川口
ロイヤルハウス石岡 検索